

Внимание травля!



Материал подготовила: педагог-психолог МБУДО «ДЮОЦ» г. Челябинска
О.Д. Одинцова

Челябинск
2024

Травля (англ. *bullying*) – агрессивное преследование одного из членов группы со стороны другого, также часто преследование группой лиц.

Травля (в группе детей) включает постоянные, намеренные, негативные действия, направленные на одного и того же ребенка со стороны другого ребенка или группы детей.



По данным детского омбудсмена [Анны Кузнецовой](#) более половины детей в России (55 %) сталкивались с травлей, при этом более трети (39 %) из них боятся рассказывать о случаях интернет-травли^[1]

Как определить что вас травят?

Травля, повторяющаяся агрессия, включает принуждение и запугивание.

Может проявляться в физическом насилии, угрозах, речевой агрессии, унижении.

Психологическая форма травли – это угрозы, насмешки, клевета, изоляция вас от группы.

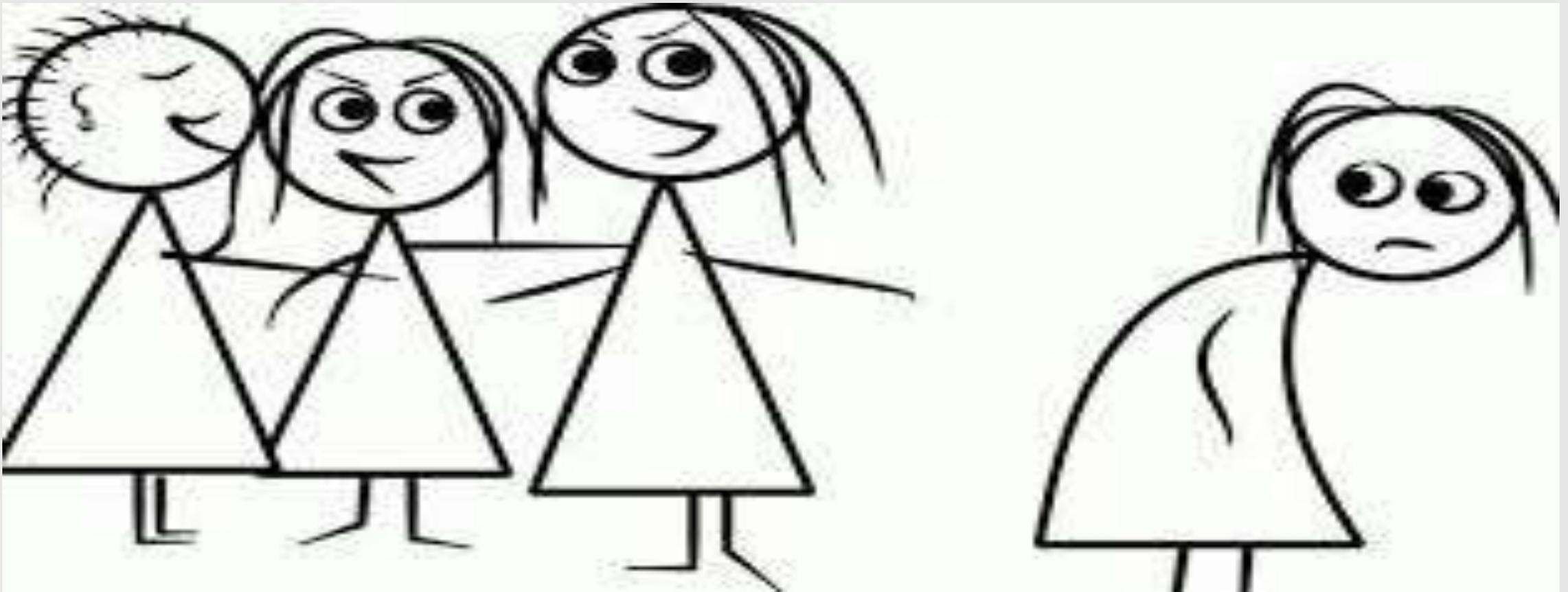
Физическая форма – толчки, побои, прочие насильственные действия, порча вашего имущества и др.



Травлю организует один (лидер), иногда с сообщниками, а большинство остаются свидетелями.

Цель издевательств – подавить вашу индивидуальность.

Обычно издевается не лидер, а его сообщник – «гонитель» (название возникло от слова bully – хулиган). Делает он это в присутствии целой группы «наблюдающих» детей, чтобы произвести на них впечатление.



Травле подвергаются в первую очередь те, кто не может дать отпор, кто слабее физически или не вписывается в общую систему.

Это могут быть дети из необеспеченных семей, дети, имеющие различные особенности в поведении и внешности, закрытые и необщительные, слишком умные или наоборот – дети с более низким интеллектом.

Причиной для травли часто служат и поведенческие особенности жертвы: школьные неудачи или достижения. Например, ребенок плохо учится или, наоборот, получает только хорошие оценки, (вызывает зависть) при этом не может за себя постоять.



Если так получилось, что ты стал жертвой травли и испытываешь на себе агрессию и негатив со стороны одноклассников, то что делать в этой ситуации?

Поговорить с обидчиками. Попробуй выйти на контакт с теми, кто тебя обижает. Если травля начался из-за какого-то конфликта, то вполне вероятно, что могло произойти недопонимание. Разговор помогает решить какие-то вопросы и прекратить агрессию.

О травмах должны знать! Если тебя постоянно избивают (или как-то физически унижают) и на теле остаются ушибы, повреждения и т.д. – не надо молчать об этом! Если есть возможность – стоит обратиться в медпункт школы, в больницу или травмпункт, чтобы все следы были официально зафиксированы.

Расскажи! Поговори с теми взрослыми, которым ты доверяешь. Это могут быть родители, школьные учителя или психолог, это могут быть друзья не из школы или родственники. Есть специальные службы, в которые можно позвонить.

Взрослые могут помочь изменить ситуацию. Бывает так, что ввиду каких-то причин человек, которому рассказали о травле, не принимает никаких действий, чтобы предотвратить проблему. В этом случае стоит говорить с кем-то другим. Главное, **Не молчи об этом!**

Психолог – твой друг. Не бойся сходить к школьному психологу. В этом нет ничего постыдного или смешного. Возможно, психолог сможет помочь построить линию поведения, обсудить варианты решения проблемы и просто выслушать тебя. Порой незнакомому человеку бывает проще рассказать о том, что на душе, что беспокоит.



Звонок бесплатный и анонимный

8-800-2000-122



Самое главное не бояться говорить о своей проблеме.

Ты не один – всегда есть те люди, которые поддержат, будут рядом с тобой.

Отделение экстренной линии детского телефона доверия в

г. Челябинске : 8 (351) 700-17-71 доб. 212

Мы рекомендуем к просмотру фильм-драму Ролана Быкова «Чучело». Шестиклассница Лена Бессольцева, при попытке спасти одноклассника становится жертвой травли, фильм повествует о том, как девочка сумела выстоять в столкновении с подлостью и жестокостью со стороны одноклассников.



Спасибо за внимание!