

Внимание буллинг!



Материал подготовила: педагог-психолог МБУДО «ДЮОЦ» г. Челябинска
О.Д. Одинцова

Челябинск
2023

Трáвля (бу́ллинг — [англ. bullying](#)) — агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны другого, но также часто группы лиц, не обязательно из одного формального или признаваемого другими коллектива.

В детском коллективе простыми словами:

буллинг — это постоянные намеренные негативные действия, направленные на одного и того же ребенка со стороны другого ребенка или группы детей.



По данным детского омбудсмена [Анны Кузнецовой](#) более половины детей в России (55 %) сталкивались с буллингом, при этом более трети (39 %) из них боятся рассказывать о случаях интернет-травли^[7]

Как определить Буллинг?

Травля, повторяющаяся агрессия по отношению к определенному субъекту, включающая в себя принуждение и запугивание. Может проявляться в физическом насилии, угрозах, вербальной агрессии, унижении

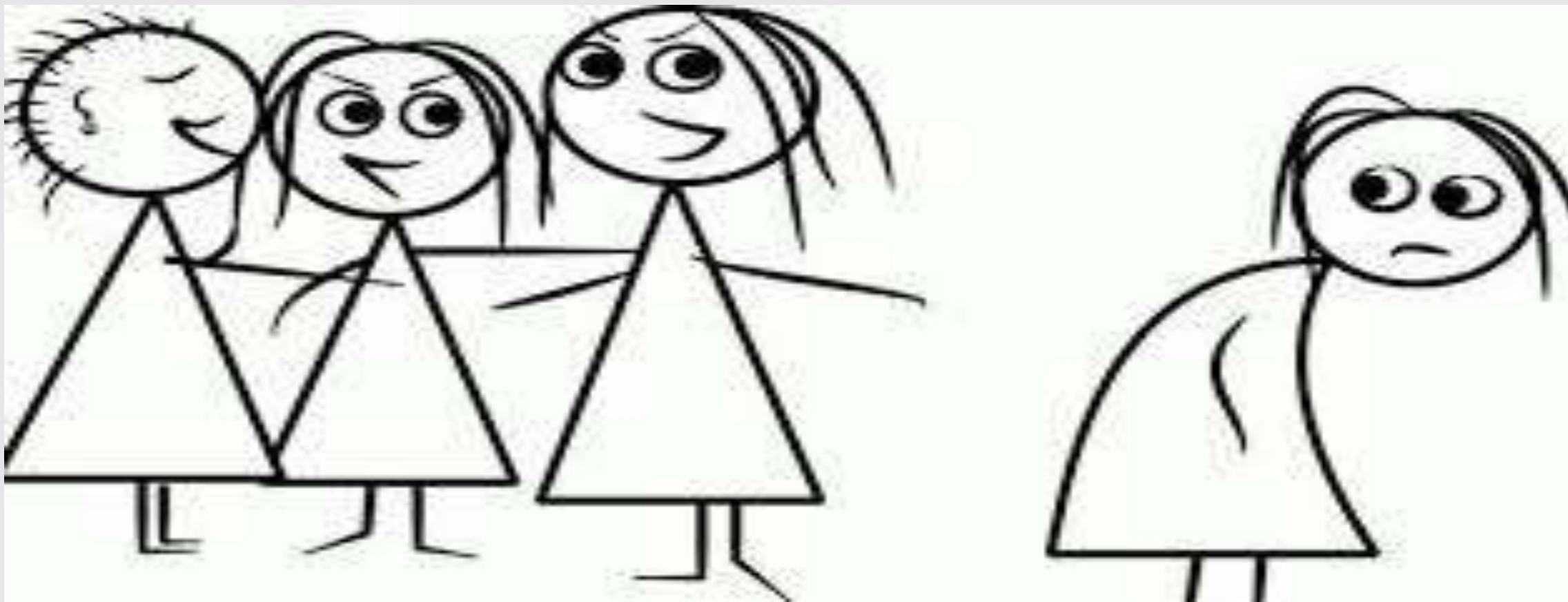
Психологическая форма травли — это угрозы, насмешки, клевета, изоляция и т. д.

Физическая форма — толчки, побои, прочие насильственные действия, порча имущества жертвы и т. д.; иногда бывает с использованием оружия.



Травлю организует один (лидер), иногда с сообщниками, а большинство остаются свидетелями.

Цель издевательств — подавление персональных черт, индивидуальности ребёнка. Обычно издевается другой ученик — «гонитель» (название возникло от слова bully — хулиган). Делает он это в присутствии целой группы «наблюдающих» детей, чтобы произвести на них впечатление.



Буллингу подвергаются в первую очередь те, кто не может дать отпор, кто слабее физически или не вписывается в общую систему.

Это могут быть дети из не обеспеченных семей, дети, имеющие различные особенности в поведении и внешности, закрытые и необщительные, слишком умные или наоборот – дети с более низким интеллектом.

Причиной для буллинга часто служат и поведенческие особенности жертвы: школьные неудачи или достижения. Например, ребенок плохо учится или, наоборот, получает только хорошие оценки, но не может за себя постоять.



Если так получилось, что ты стал жертвой буллинга и испытываешь на себе агрессию и негатив со стороны одноклассников, то что делать в этой ситуации?

Поговорить с обидчиками. Попробуй выйти на контакт с теми, кто тебя обижает. Если буллинг начался из-за какого-то конфликта, то вполне вероятно, что могло произойти недопонимание. Разговор помогает решить какие-то вопросы и прекратить агрессию.

О травмах должны знать! Если тебя постоянно избивают (или как-то физически унижают) и на теле остаются ушибы, повреждения и т.д. – не надо молчать об этом! Если есть возможность – стоит обратиться в медпункт школы, в больницу или травмпункт, чтобы все следы были официально зафиксированы.

Расскажи! Поговори с теми взрослыми, которым ты доверяешь. Это могут быть родители, школьные учителя или психолог, это могут быть друзья не из школы или родственники. Есть специальные службы, в которые можно позвонить.

Взрослые могут помочь изменить ситуацию. Бывает так, что ввиду каких-то причин человек, которому рассказали о буллинге, не принимает никаких действий, чтобы предотвратить проблему. В этом случае стоит говорить с кем-то другим. Главное, **Не молчи об этом!**

Психолог – твой друг. Не бойся сходить к школьному психологу. В этом нет ничего постыдного или смешного. Возможно, психолог сможет помочь построить линию поведения, обсудить варианты решения проблемы и просто выслушать тебя. Порой незнакомому человеку бывает проще рассказать о том, что на душе, что беспокоит.



Звонок бесплатный и анонимный

8-800-2000-122



Самое главное не бояться говорить о своей проблеме.

Ты не один – всегда есть те люди, которые поддержат, будут рядом с тобой.

Отделение экстренной линии детского телефона доверия в

г. Челябинске : 8 (351) 700-17-71 доб. 212

Рекомендуем к просмотру фильм-драму Ролана Быкова «Чучело». Шестиклассница Лена Бессольцева, при попытке спасти одноклассника становится жертвой травли, фильм повествует о том, как девочка сумела выстоять в столкновении с подлостью и жестокостью со стороны одноклассников.



Спасибо за внимание!