

## Саморефлексия

Мы предлагаем родителям, для лучшего понимания какого результата от воспитания своего ребенка они хотят получить ответить на ряд вопросов:

Таблица целей – этот инструмент помогает родителю в деталях сформировать его сценарий «Я хочу»

1. Что бы вы хотели улучшить в поведении вашего ребёнка, чему научиться?
2. Для чего вам нужны эти результаты? Что они дадут вам?
3. Как эти результаты повлияют на другие сферы вашей жизни?
4. В чём состоит для вас главная цель воспитания?
5. Какими вы хотите видеть результаты вашего воспитания, когда ребёнок будет в возрасте 25 лет?
6. Как вы сами считаете, что необходимо сделать или изменить в ваших отношениях сейчас, чтобы достичь запланированного?