



«Надежда»

в рамках программы «Наставничество».
(Форма наставничества «Ученик - ученику»)

«Дыхательная гимнастика как барьер от covid»

*«Люди плохо дышат, говорят, кричат и поют потому, что болеют,
а болеют потому, что не умеют правильно дышать.»*

(А.Н.Стрельникова)

Цель проекта – построение здоровьесберегательной образовательной среды в Детско-юношеском центре.

Задачи проекта:

- сформировать навыки здорового образа жизни, через дыхательную практику;
- способствовать снижению заболеваемости;
- социализация детей при взаимодействии детей «равный - равному»;
- реализация лидерского потенциала в вокальном коллективе «Надежда».

Организатор: Москвичева Н.Г.

Участники:

«наставники» - дети 3 и 4 года обучения в коллективе, «наставляемые» - воспитанники ДЮОЦ (от 5 до 15 лет).

Публичную презентацию в 2022 г. представили Копченко Таисия и Которова Евгения.

Результаты за 2 года реализации проекта:

- высокий уровень «включенности» самих «наставников», что является стимулом к самосовершенствованию;
- эмоциональная удовлетворенность всех участников процесса (наставников и наставляемых);
- повышение компетенций обеих сторон по вопросам здорового образа жизни;
- формирование и укрепление личностных отношений между коллективами ДЮОЦ.

Вывод:

Результатом деятельности «наставников» из вокального коллектива «Надежда» является приобретение уверенности в своих силах, возможности действовать самостоятельно, самосовершенствоваться как лидеры.

