



«День открытого ковра» в клубе дзюдо «ЛИОН»

Цели и задачи проекта:

Популяризация занятий физической культурой и спортом;

Повышение спортивного мастерства;

Мониторинг физического развития воспитанников МБУДО ДЮОЦ;

Выявление сильнейших спортсменов;

Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок.

Организаторы: Педагоги клуба дзюдо «ЛИОН»

Где и как?

«День открытого ковра»:

- проходит ежегодно на площадке МБУДО ДЮОЦ в кабинете №6
- присутствует 3 квалифицированных судьи и врач.
- борьба проходит на двух татами, по весовым категориям.
- дети разделены по весовым категориям на 2 потока, одни приходят к 10:00, другие к 12:00.
- по окончании праздника, спортсмены получают медаль(за участие или место), а так же грамоту.
- проходит в открытом формате, на котором присутствуют родители, а так же Администрация МБУДО ДЮОЦ.

