

## Памятка Если детям угрожает опасность

Следственные органы Российской Федерации сообщают о неумещающихся количествах преступлений, ежегодно совершаемых в отношении несовершеннолетних.

«Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?»

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то делать, нужно хорошо обдумать свои действия. Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Доверяй своим чувствам. Если вдруг у тебя появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или что-то насторожило, то лучше отойти от него.

**БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!**

Соблюдая правила безопасности, ты сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить **«Правила четырех «не»:**

– **не разговаривай** с незнакомцами и не впускай их в дом;

– **не заходи** с ними в лифт и подъезд;

– **не садись** в машину к незнакомцам;

– **не задерживайся** на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно скажи – **НЕТ!**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали об этом, и ни в коем случае никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

– если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это по пути;

– если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее;

– если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то;

– если не знакомый угощает чем-то.

### **Ненужные разговоры с посторонними.**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае, преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становится добрым и милым дядей. Поэтому наш совет:

– на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «НЕТ!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!» **Это очень опасно!** От такого человека надо бежать, сломя голову. И, придя домой, обязательно рассказать об этом родителям.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

– если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай;

– если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься;

– если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай **«НЕТ!»**;

– если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями;

– если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее;

– если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

### **ГДЕ преступники поджидают своих жертв?**

#### **В ЛИФТЕ!**

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой может зайти в кабину.

Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

Не заходи вместе с незнакомым человеком в лифт.

Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной, и постарайся наблюдать за его действиями.

Нажми кнопку ближайшего этажа.

В случае нападения действуй по обстоятельствам:

– если можешь – кричи, защищайся любыми способами;

– если представилась возможность бежать – не собирай вещи, убегай, в чем есть!!!

### **В ПОДЪЕЗДЕ!**

Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-либо идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нем любому встречному взрослому, идущему навстречу.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить тебя.

Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

### **В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!**

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко осознавать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:

– если добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям;

– если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено, и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей; если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции;

– не соглашайся на предложения водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины;

– не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры;

– идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **НА УЛИЦЕ!**

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- не жди, когда тебя схватят;
- если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, ранец, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;
- убегай в сторону, где много людей;
- если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку;
- используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего);
- дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками; надо причинить нападающему максимальную боль;
- как только нападающий ослабит хватку – убегай.

### **Правила поведения на улице:**

- если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре, и идти рядом с ними; в автобусе, троллейбусе, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя;
- не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу;
- не ходи в отдаленные и безлюдные места;
- переходи по подземному переходу в группе;
- увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону или измени маршрут;
- если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону;
- всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений на несовершеннолетних совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие правила поведения:

– в огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идёт дело, и знак согласия, а последующее сопротивление воспринимается просто как игра;

– если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности – необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!»;

– с самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений  
– это главный принцип защиты от изнасилования;

– если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования; а вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить;

– помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя, с малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда быть трезвым; держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

#### **Правила поведения в своём доме:**

– перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок;

– впускай в квартиру только хорошо знакомых людей;

– покидая квартиру, также посмотри в глазок, если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут;

– если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки;

– если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи;

– прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет;

– нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

**Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями.** Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые. Зачем же тогда отворять дверь? Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые.

Сообщай обо всех подозрительных случаях своим родителям, учителям в школе, а в экстренных случаях звони в полицию:

– 02 (с домашнего телефона);

– 102 или 112 (с мобильного телефона).