

Детский и подростковый суицид

Памятка для родителей

Что нужно знать о суициде?

Суицид – это самоубийство, действие, направленное на лишение себя жизни. Суицид (самоубийство) бывает завершенным (заканчивающийся смертью) и незавершенным (самоубийцу спасают). В последнем случае высока вероятность рецидива – повторной попытки самоубийства.

Причины самоубийств

Объективно существуют базовые человеческие потребности:

- **потребность любить и быть любимым;**
- **потребность быть частью** семьи, сообщества, группы и т.д.

Неудовлетворенность базовых потребностей создает острый психологический дискомфорт и может стать причиной самоубийства.

Цель, которую преследуют дети и подростки, совершая самоубийство, всегда – снятие нестерпимого эмоционального напряжения, связанного с неудовлетворенностью базовых потребностей.

Такую неудовлетворенность можно искусственно создать либо актуализировать, доведя ребенка до самоубийства.

Признаки суицидального поведения

- тревожно-возбужденное поведение, внешне даже похожее на подъем, однако, с проявлениями суеты, спешки;
- затяжные нарушения сна, страшные сны;
- напряжение аффекта, периодически разряжаемого внешне немотивированной агрессией;
- депрессивное состояние, апатия, безмолвие;
- выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе (этот синдром может маскироваться нарочитой бравадой, вызывающим поведением, дерзостью);
- резкое снижение успеваемости, проявление безразличия к своим оценкам;
- ребенок прямо или косвенно говорит о желании умереть, нежелании продолжать жизнь.

Что делать родителям, если они обнаружили опасность

Если вы увидели хотя бы один из признаков – это уже достаточный повод для того, чтобы уделить внимание ребенку и поговорить с ним!

Не пытайтесь решить проблемы самостоятельно!

Не стесняйтесь обратиться к специалистам: врачу-психотерапевту, психологу, в любой кризисный центр, по телефону доверия.

МБУСО «КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР» Г. ЧЕЛЯБИНСК:

Контактная информация E-mail: kr_center@mail.ru

Skype: kr_center (консультации психолога - среда, пятница с 10.00 до 12.00)

Телефон: 8(351)735-51-53 Адрес: г. Челябинск, ул. Советская, 36; ул. Мира, 13

Единый общероссийский номер телефона доверия для детей, подростков и их родителей (круглосуточно): **8 800 200 01 22**